




# BODY MASS INDEX


Height ▶	4'9"	4'10"	4'11"	5'0"	5'1"	5'2"	5'3"	5'4"	5'5"	5'6"	5'7"	5'8"	5'9"	5'10"	5'11"	6'0"	6'1"	6'2"	6'3"	6'4"	6'5"	6'6"	6'7"	6'8"	6'9"	6'10"
Weight ▼	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI
110	24	23	22	21	21	20	19	19	18	18	17	17	16	16	15	15	15	14	14	13	13	13	12	12	12	12
120	26	25	24	23	23	22	21	21	20	19	19	18	18	17	17	16	16	15	15	15	14	14	14	13	13	13
130	28	27	26	25	25	24	23	22	22	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16	16	15	15	15	14	14	14
140	30	29	28	27	26	26	25	24	23	23	22	21	21	20	20	19	18	18	17	17	17	16	16	15	15	15
150	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	23	23	22	22	21	20	20	19	19	18	18	17	17	16	16	16
160	35	33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	22	21	21	20	19	19	18	18	18	17	17
170	37	36	34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	22	21	21	20	20	19	19	18	18
180	39	38	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	27	26	25	24	24	23	22	22	21	21	20	20	19	19
190	41	40	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	27	26	26	25	24	24	23	23	22	21	21	20	20
200	43	42	40	39	38	37	35	34	33	32	31	30	30	29	28	27	26	26	25	24	24	23	23	22	21	21
210	45	44	42	41	40	38	37	36	35	34	33	32	31	30	29	28	28	27	26	26	25	24	24	23	23	22
220	48	46	44	43	42	40	39	38	37	36	34	33	32	32	31	30	29	28	27	27	26	25	25	24	24	23
230	50	48	46	45	43	42	41	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	30	29	28	27	27	26	25	25	24
240	52	50	48	47	45	44	43	41	40	39	38	36	35	34	33	33	32	31	30	29	28	28	27	26	26	25
250	54	52	50	49	47	46	44	43	42	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	30	29	28	27	27	26
260	56	54	53	51	49	48	46	45	43	42	41	40	38	37	36	35	34	33	32	32	31	30	29	29	28	27
270	58	56	55	53	51	49	48	46	45	44	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	31	30	30	29	28
280	61	59	57	55	53	51	50	48	47	45	44	43	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32	32	31	30	29
290	63	61	59	57	55	53	51	50	48	47	45	44	43	42	40	39	38	37	36	35	34	34	33	32	31	30
300	65	63	61	59	57	55	53	51	50	48	47	46	44	43	42	41	40	39	37	37	36	35	34	33	32	31
310	67	65	63	61	59	57	55	53	52	50	49	47	46	44	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33	32
320	69	67	65	62	60	59	57	55	53	52	50	49	47	46	45	43	42	41	40	39	38	37	36	35	34	33
330	71	69	67	64	62	60	58	57	55	53	52	50	49	47	46	45	44	42	41	40	39	38	37	36	35	35
340	74	71	69	66	64	62	60	58	57	55	53	52	50	49	47	46	45	44	42	41	40	39	38	37	36	36
350	76	73	71	68	66	64	62	60	58	56	55	53	52	50	49	47	46	45	44	43	41	40	39	38	38	37

 Underweight:  
BMI less than 18.5

 Normal weight:  
BMI 18.5 to 24.9


 Overweight:  
BMI 25 to 29.9


 Obesity:  
BMI 30 to 39.9


 Extreme Obesity:  
BMI 40 and above

# BODY MASS INDEX


Height ▶	4'9"	4'10"	4'11"	5'0"	5'1"	5'2"	5'3"	5'4"	5'5"	5'6"	5'7"	5'8"	5'9"	5'10"	5'11"	6'0"	6'1"	6'2"	6'3"	6'4"	6'5"	6'6"	6'7"	6'8"	6'9"	6'10"	
Weight ▼	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI	BMI
360	78	75	73	70	68	66	64	62	60	58	56	55	53	52	50	49	47	46	45	44	43	42	41	40	39	38	
370	80	77	75	72	70	68	66	64	62	60	58	56	55	53	52	50	49	48	46	45	44	43	42	41	40	39	
380	82	79	77	74	72	69	67	65	63	61	60	58	56	55	53	52	50	49	47	46	45	44	43	42	41	40	
390	84	82	79	76	74	71	69	67	65	63	61	59	58	56	54	53	51	50	49	47	46	45	44	43	42	41	
400	87	84	81	78	76	73	71	69	67	65	63	61	59	57	56	54	53	51	50	49	47	46	45	44	43	42	
410	89	86	83	80	77	75	73	70	68	66	64	62	61	59	57	56	54	53	51	50	49	47	46	45	44	43	
420	91	88	85	82	79	77	74	72	70	68	66	64	62	60	59	57	55	54	52	51	50	49	47	46	45	44	
430	93	90	87	84	81	79	76	74	72	69	67	65	63	62	60	58	57	55	54	52	51	50	48	47	46	45	
440	95	92	89	86	83	80	78	76	73	71	69	67	65	63	61	60	58	56	55	54	52	51	50	48	47	46	
450	97	94	91	88	85	82	80	77	75	73	70	68	66	65	63	61	59	58	56	55	53	52	51	49	48	47	
460	100	96	93	90	87	84	81	79	77	74	72	70	68	66	64	62	61	59	57	56	55	53	52	51	49	48	
470	102	98	95	92	89	86	83	81	78	76	74	71	69	67	66	64	62	60	59	57	56	54	53	52	50	49	
480	104	100	97	94	91	88	85	82	80	77	75	73	71	69	67	65	63	62	60	58	57	55	54	53	51	50	
490	106	102	99	96	93	90	87	84	82	79	77	74	72	70	68	66	65	63	61	60	58	57	55	54	53	51	
500	108	104	101	98	94	91	89	86	83	81	78	76	74	72	70	68	66	64	62	61	59	58	56	55	54	52	
510	110	107	103	100	96	93	90	88	85	82	80	78	75	73	71	69	67	65	64	62	60	59	57	56	55	53	
520	113	109	105	102	98	95	92	89	87	84	81	79	77	75	73	71	69	67	65	63	62	60	59	57	56	54	
530	115	111	107	103	100	97	94	91	88	86	83	81	78	76	74	72	70	68	66	65	63	61	60	58	57	55	
540	117	113	109	105	102	99	96	93	90	87	85	82	80	77	75	73	71	69	67	66	64	62	61	59	58	56	
550	119	115	111	107	104	101	97	94	92	89	86	84	81	79	77	75	73	71	69	67	65	64	62	60	59	58	
560	121	117	113	109	106	102	99	96	93	90	88	85	83	80	78	76	74	72	70	68	66	65	63	62	60	59	
570	123	119	115	111	108	104	101	98	95	92	89	87	84	82	79	77	75	73	71	69	68	66	64	63	61	60	
580	125	121	117	113	110	106	103	100	97	94	91	88	86	83	81	79	77	74	72	71	69	67	65	64	62	61	
590	128	123	119	115	111	108	105	101	98	95	92	90	87	85	82	80	78	76	74	72	70	68	66	65	63	62	
600	130	125	121	117	113	110	106	103	100	97	94	91	89	86	84	81	79	77	75	73	71	69	68	66	64	63	

 Underweight:  
BMI less than 18.5

 Normal weight:  
BMI 18.5 to 24.9

 Overweight:  
BMI 25 to 29.9

 Obesity:  
BMI 30 to 39.9

 Extreme Obesity:  
BMI 40 and above